

# Bilan de compétences SYMBIOSE

Trouve le chemin qui mène à Toi

## Introduction

Félicitations, vous avez décidé de vous lancer dans un bilan de compétences !

Il s'agit du premier pas vers votre nouvelle vie professionnelle.

SYMBIOSE va vous accompagner dans cette démarche cruciale, qui va vous demander un véritable effort d'introspection et de prise de recul. Dans cette quête, vous serez l'acteur principal et allez cheminer étape par étape pour « Trouver le chemin qui mène à Toi ».

## Le bilan c'est quoi ?

Le but du bilan de compétences est de vous aider à évaluer vos compétences professionnelles et personnelles, ainsi que vos motivations et intérêts professionnels, afin de déterminer un projet professionnel adapté à vos besoins.

Il est important de souligner que SYMBIOSE est tenu de respecter le secret professionnel et que vous êtes le seul propriétaire des résultats du bilan. Les informations ne pourront être divulguées à des tiers. De plus, le bilan s'inscrit dans d'une démarche d'adhésion volontaire, vous ne pouvez, en aucun cas, être contraint de réaliser un bilan de compétences.

Avant de vous engager avec SYMBIOSE, je vous propose de découvrir le déroulement et le contenu du bilan ainsi que la méthodologie, les outils et le suivi associé.

## Quels sont les objectifs du bilan ?

1. Faire le point et prendre conscience de ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
2. Identifier des axes de développement insoupçonnés, inexploités et accessibles ;
3. Mettre en lumière des perspectives professionnelles en adéquation avec ses compétences, valeurs et aspirations, et le cas échéant, un projet de formation ;
4. Concevoir un ou des projets concrétisables, réalisables et en adéquation avec les opportunités du marché de l'emploi.

## Comment cela se passe ?

### 1. Entretien préalable gratuit et sans engagement

Il permet de faire connaissance avec votre consultant (moi, Sophie SCIASCIA) et je vous accompagnerai durant toute la durée du bilan.

#### But :

- Présentation des objectifs et du cadre réglementaire du bilan de compétences.
- Présentation de la méthodologie utilisée, de l'organisme SYMBIOSE et des moyens matériels et humains mobilisés.

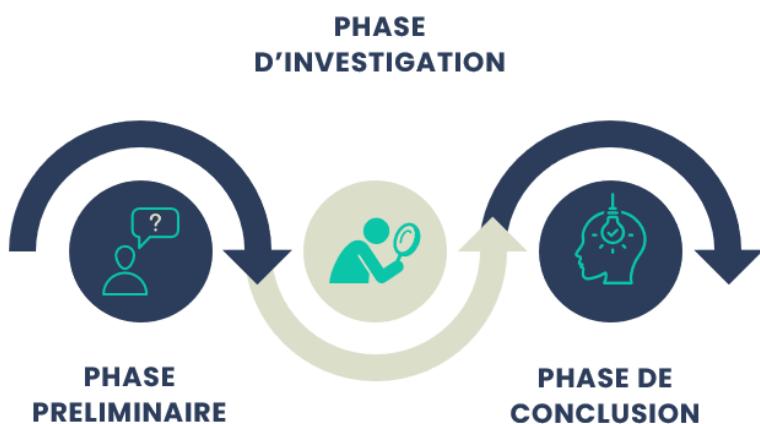
Pour toute personne ayant une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) et souhaitant un aménagement spécifique de mon accompagnement, je vous invite à m'informer directement.

**Durée :** de 45min à 1h

**Prérequis :** Aucun prérequis nécessaire à l'admission

### 2. Organisation du suivi

Un suivi individuel est assuré par moi-même, je serai votre consultante référente, véritable interlocutrice privilégiée durant le bilan :



Le bilan sera rythmé par des entretiens individuels réalisés en distanciel en visioconférence



L'accompagnement se déroule par le biais de rencontres régulières en visio avec la consultante, avec des échanges et des phases de travail individuel en asynchrone via la plateforme Podia.

## Quelles sont les 3 phases du bilan ?

### Phase préliminaire :

Cette première a pour but de vous informer sur le déroulement du bilan de compétences.

### 3 finalités :

- ✓ Vous permettre de définir le contexte de votre bilan en échangeant sur votre environnement professionnel et aussi personnel ;
- ✓ Vous permettre de co-construire les objectifs opérationnels afin de personnaliser mon accompagnement
- ✓ Confirmer votre engagement

### Phase d'investigation :

3 moments clés dans cette seconde étape :

- ✓ **Apprendre à se connaître et réaliser une véritable introspection :**
  - Identifier les aspects personnels pertinents à analyser selon les objectifs : personnalité, intérêts, motivations et valeurs professionnels.
  - Déterminer vos compétences et atouts professionnels.
  - Déceler vos ressources et vos potentialités inexploitées.
- ✓ **Examiner et confronter des pistes professionnelles :**
  - Elaborer et structurer votre stratégie de recherche
  - Explorer et analyser les opportunités et les confronter
  - Etablir l'accessibilité et la faisabilité des projets
- ✓ **Choisir et Valider un ou des projets professionnels.**

### Phase de conclusion

Cette dernière phase vous permettra de :

- Elaborer un plan d'actions pertinent, efficace et réalisable pour atteindre votre projet
- Prendre connaissance des résultats du bilan et de vous les approprier.

Lors de cette phase de conclusion je vous présenterai et vous remettrai le document de synthèse du bilan de compétences.

### Suivi post-bilan

1 RDV individuel à 6 mois en visio pour faire le point sur l'avancement du projet professionnel (réalisations effectuées ou à venir)

## Modalités



Bilan de compétences 100% à distance



4 RDV en visio d'une durée d'1h30 soit 6h avec le consultant sur 24h + 1 visio d'1h à 6 mois pour le suivi.



Activités semi-guidées, exercices et vidéos, à distance avec PODIA (plateforme accessible via ordinateur ou tablette ou smartphone) avec suivi consultant en temps réel

*Le délai d'accès est de 14 jours pour débuter le bilan de compétences après la validation de la réservation (correspondant au délai légal minimum de rétractation)*

**Tarif : 1900€ TTC**

## Outils

Plateforme digitale : **podia**

Test de personnalité : **SOSIE™  
2nd GENERATION**

Inventaire de personnalité qui va apporter des informations sur la personnalité, les valeurs ou les sources de motivations d'une personne. Il permet de repérer la dynamique d'une personne, d'identifier la concordance ou les éventuels décalages entre les caractéristiques du poste tenu ou proposé et les motivations et comportements professionnels de la personne.

Test de motivation et intérêts professionnels : **motiva**

Test qui va évaluer les intérêts professionnels et les motivations. Il permet de réaliser l'adéquation des intérêts professionnels et des ressorts de motivation individuels selon le poste et l'entreprise.

Base de données métiers : Répertoire Opérationnel des Métiers et Emplois France travail + liste métiers MOTIVA

Outils de visioconférence : GoogleMeet ou Teams

## Pourquoi choisir SYMBIOSE ?

- ✓ Un bilan digital et connecté avec un seul interlocuteur dédié et un suivi de votre bilan 24/24 via la plateforme Podia sur smartphone, tablette ou ordinateur.
- ✓ Un bilan sur-mesure qui s'adapte à votre situation et vos besoins.
- ✓ Une expertise « marché du travail » grâce à ma solide expérience en cabinet de recrutement.
- ✓ Une volonté prononcée d'accompagner aussi les personnes ayant connu des épreuves de vie à rebondir.
- ✓ Et tout cela dans une ambiance détendue et chaleureuse !

## Contact :

N'hésitez pas à me contacter pour toute question :

**Sophie SCIASCIA : 07.65.64.33.85 – sophie.sciascia@symbiose.coach**

Pour toute personne possédant une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) et souhaitant un aménagement spécifique de mon accompagnement, je vous invite à me contacter directement.

**« Il y a deux moments importants dans la vie : le jour où nous venons au monde, et le jour où nous découvrons pourquoi. » William Barclay**

Retrouvez les CGV sur : <https://symbiose.coach/conditions-generales-de-vente/>